

	凜心館道場			静岡教室			磐田教室			オンライン稽古		
	クラス	時間	指導担当	クラス	時間	指導担当	クラス	時間	指導担当	クラス	時間	指導担当
月							子ども	17:00-18:00	大崎健一			
							子ども(上級)	18:05-18:30	大崎健一			
							大人	19:00-20:30	大崎健一			
火				子ども	17:00-18:00	大崎健一						
				子ども(上級)	18:05-18:30	大崎健一						
				大人	19:00-20:30	大崎健一						
水	大人	19:00-20:30	久保田俊之	子ども	17:00-18:00	大崎健太						
				子ども(上級)	18:05-18:30	大崎健太						
				大人	19:00-20:30	大崎健太						
木				子ども	17:00-18:00	大崎健一						
				子ども(上級)	18:05-18:30	大崎健一						
				大人	19:00-20:30	大崎健一						
金	氣のクラス(第1週)	9:30-11:00	大崎健一									
	子ども	17:00-18:00	大崎健一									
	子ども(上級)	18:05-18:30	大崎健一									
	大人	19:00-20:30	大崎健一									
土	子ども	9:30-10:30	大崎健太	氣のクラス(第4週)	14:00-15:30	大崎健一				朝稽古	8:00-8:20	大崎健一
	大人	10:45-11:45	大崎健太	体技クラス(第4週)	18:00-19:30	大崎健一						
	剣杖クラス(第2週)	18:00-19:30	大崎健一									
日	子ども	17:00-18:00	大崎健一	子ども	9:30-10:30	大崎健太				朝稽古	8:00-8:20	大崎健一
	子ども(上級)	18:05-18:30	大崎健一	大人	10:45-11:45	大崎健太				大人	10:45-11:45	大崎健太
	大人	19:00-20:30	大崎健一									

※原則、通常クラスは上記表の通りの道場、時間帯で各曜日、月4回です。(年末年始、お盆休みの重なる時期や行事等の都合上4回に満たない月もあります。)

※原則、第5週目はお休みです。(場合によりますので、月ごとの稽古予定で確認してください。)

※台風・地震等の災害、その他、稽古を実施できないと判断した場合は、稽古が休みになることがあります。

※自治体による緊急事態宣言または自粛要請が発令した際や、新型コロナウイルス感染者が発生した場合は道場での稽古を休止し、オンライン稽古へ移行します。

各クラスについて	
子ども	子どもクラス会員が参加できます。(保護者参加可)
子ども(上級)	オレンジ帯以上の子どもクラス会員が参加できます。(保護者参加可)
大人	大人クラス会員が参加できます。稽古後、21時15分まで自主稽古ができます。
剣・杖クラス	剣・杖の型の稽古を基本にしたクラスです。実施しない月もあります。
体技クラス	大人クラス。特定のかかり方(片手取り、横面打ちなど)で稽古をします。実施しない月もあります。
オンライン(朝稽古)	どなたでもご参加いただけます。*稽古回数にカウントしません。
オンライン(大人)	大人クラス会員が参加できます。静岡教室の日曜日大人クラスを中継する形でご自宅で稽古することができます。
氣のクラス(健康法)	高校生以上の会員が対象。(参加費各回2,200円)心身統一について理解を深め、日常や健康に活かすクラスです。

※道場の稽古で技なども含む「合気道」を学ぶ「合気道会員」と、「氣のクラス」で健康法を主に学ぶ「氣のクラス会員」で会員形態が異なります。
合気道会員は氣のクラスへ参加することも可能です。氣のクラス会員が合気道へ参加したい場合、合気道会員へ移行し、月の会費を納めていただく必要があります。