

## 2021年4月～22年3月 土曜日クラス 稽古内容

18:00～19:30

剣杖クラス(凜心館 第2土曜)		体技クラス(静岡教室 第4土曜)	
日付	内容	日付	内容
4月10日	剣技1	4月24日	片手取り
5月8日	短刀取り	5月22日	片手取り両手持ち
6月12日	剣技2	6月26日	後ろ技
7月10日	太刀取り	7月24日	横面打ち
		8月28日	審査向け稽古
9月11日	杖技1	9月25日	肩取り正面打ち
		10月23日	両手取り
11月13日	杖技2	11月27日	正面打ち
12月11日	杖投げ	12月25日	座技・座技半立ち
		1月22日	胸突き・蹴り
2月12日(土)、13日(日)	研修会:竹斬りの行	2月26日	審査向け稽古
3月12日	第29体技 太刀打ち	3月26日	2人技・3人技

土曜日のクラスは別途参加費は不要です。  
 月会費のうちで参加できる回数の1回としてカウントします。  
 \* 2月12日(土)、13日(日)は研修会です。(別途参加費必要)

※台風・地震等の災害その他で稽古実施が困難な場合、中止とすることがあります。