

氣のクラス 稽古予定(2021年)

凜心館道場		静岡教室	
日付	時間	日付	時間
4月2日(金)	9:30~11:00	4月24日(土)	14:00~15:30
5月7日(金)		5月22日(土)	
6月4日(金)		6月26日(土)	
7月2日(金)		7月24日(土)	
8月6日(金)		8月28日(土)	
9月3日(金)		9月25日(土)	
10月1日(金)		10月23日(土)	
11月5日(金)		11月27日(土)	
12月3日(金)		12月25日(土)	
2022年 1月7日(金)		2022年 1月22日(土)	
2月4日(金)		2月26日(土)	
3月4日(金)		3月26日(土)	

参加費	2,200円(参加都度払い)
氣のクラス	高校生以上の会員(合気道会員含む)が参加できます。 講義とともに、それに関わる簡単な実験などを通して心身統一について理解を深めるクラスです。

※台風・地震等の災害その他稽古実施が困難な場合、中止することがあります。

オンライン稽古も実施中

毎週**土日**、朝8時から8時20分オンラインで簡単な体操と呼吸法の稽古をしています。現在、朝稽古は会員全員参加費無料で開催しています。(休会の方は参加できません) 参加したいという方は、凜心館までお問い合わせください。