

心身統一合気道会 競技大会 出場希望者募集

開催予定日：2024年9月15日（月・祝）

会場：「墨田区総合体育館」武道場（東京都墨田区錦糸 4-15-1）

競技内容 中学生 個人「剣技」 組み技「第1体技 片手取り」
高校生 個人「杖技」 組み技「第8体技 両手取り」※出場時は袴を着用
個人の部での出場、組み技での出場を目指します。
なお、競技大会向けの型稽古は、自主稽古が主となります。参考動画などは用意します。

対象者 中学生、高校生
※大会出場は、9月時点で1年以上稽古をしている方を対象とします。

剣、杖、袴について

競技大会では使用する武器と袴の着用が必須となります。
参加にあたり、持っていない方はご購入いただく必要があります。各自購入も可能です。
凜心館道場で注文の場合は以下の金額となります。（大会出場者のみ）
「袴」 ネーム入り 12,000 円 「木刀」 3,500 円 「杖」 4,500 円

大会参加希望申込締切

5月31日 下記の申込書を記入の上、ご提出ください。

競技大会に向けての稽古について

部活動内で月に2回（1回2時間）ある師範稽古の時間で指導します。
師範稽古での内容を、部活動の時間と各自の自主練習によって練り上げてください。
※動画などで動きのチェックができるようにします。

競技大会向け特別稽古のご案内

競技大会稽古日程を特別稽古参加希望学生と調整し、静岡駅から徒歩10～20分圏内の
静岡教室 or 体育館で実施します。参加希望者の方は各自スケジュールの調整をお願いします。
大会での「入賞」を目指す方は、ぜひご参加ください。
▶競技大会向け特別稽古に参加する場合
会費として 10,000 円 *90分×12回（予定）+@

競技大会大会参加のためのクラウドファンディングを実施

大会参加には、交通費、大会参加費などの費用が必要になります。
そこで今回は、Tシャツやトートバックなどのオリジナルグッズを作成し、凜心館道場の会員の皆様を対象に募
金を依頼。募金にご協力いただいた方へ返礼品としてグッズをプレゼントしたいと考えています。
デザインやグッズ案は学生の皆様から募集、セレクトし、7月頃を目安に発注予定です。
※諸経費全額を販売収益でカバーできる訳ではありません。

《 心身統一合氣道全国競技大会への思い 》

競技大会には、全国で稽古に励んでいる同年代の学生が参加します。各地にいる学生はそれぞれの生活の場で日々学校に通い、部活動をこなし、塾へ行き、その中でも稽古を続け、非常に高いレベルの合氣道を披露しています。競技大会に出場するというのは、学生時代の間にしかできないことです。

心身統一合氣道で「氣を出す」「落ち着き」「リラックス」といったことが実力を最大限に発揮すると教わりながら、それを合氣道で実践する場というのは限られています。

競技大会は、いつもと違う場所、審査員の先生、他の道場の同年代の仲間に囲まれた中で、日々稽古してきた成果を最大限に発揮し、披露するという貴重な場であり、絶好の機会です。

この大会を目指すことは、必ず各自のプラスになると信じています。

昨年は、この大会で「中学校合氣道部」個人、体技の部で金賞を受賞。

高校の部でも慶応高校以外の学校として、始めて出場を果たしました。

今年は、中高両部門での金賞を目指し、この絶好の機会に、ぜひチャレンジしてみましょう！

-----キリトリ-----

心身統一合氣道会 全国競技大会 参加申込書

氏名

学校名

学年

保護者氏名

印

▶参加にあたり確認、ご同意をお願いします。(✓をつけてください)

- ☐ 大会参加時の袴は各自用意する点、承知しました。
- ☐ 大会当日の現地までの交通費は各自負担となる点について、承知しました。
- ☐ 参加にあたり、人数の都合で選抜戦を行うことがある点、承知しました。

▶競技大会向け特別稽古への参加希望の方（参加しない方は✓不要）

- ☐ 特別稽古は別途会費がかかる点について承知しました。
(道場へ会費を納めて通っている学生も合同で行う稽古です)
- ☐ 競技大会向け特別稽古の会費は、この用紙と合わせて現金でお支払いください 10,000 円（6 月～9 月）
全 12 回予定 会場：静岡教室（静岡市駿河区馬淵 2 丁目 2-20 静岡駅南口から徒歩 10 分）
※ 1 回の稽古は 90 分 + @
➡参加費は静岡北中学校へ師範が稽古へ行く際にご持参ください。

▶参加にあたり、大会稽古等に関する予定を送りますので、までメールアドレスへお名前、学年を記載してご連絡ください。

- ☐ rinshinkanaikido@gmail.com へメールをしました。