

※このシートは2023年3月末までの稽古時間割です。4月以降の時間割はHPをご覧ください

	凧心館道場			静岡教室			磐田教室			オンライン稽古		
	クラス	時間	指導担当	クラス	時間	指導担当	クラス	時間	指導担当	クラス	時間	指導担当
月							子供クラス	17:10-18:00	大崎健一			
							大人クラス	19:00-20:30	大崎健一			
火				子供クラス	17:00-17:50	大崎健一						
				子供レベルアップクラス	18:00-18:30	大崎健一						
				大人クラス	19:00-20:30	大崎健一						
水	大人クラス	19:00-20:30	久保田俊之	子供クラス	17:00-17:50	大崎健太						
				子供レベルアップクラス	18:00-18:30	大崎健太						
				大人クラス	19:00-20:30	大崎健太						
木				子供クラス	17:00-17:50	大崎健一						
				子供レベルアップクラス	18:00-18:30	大崎健一						
				大人クラス	19:00-20:30	大崎健一						
金	氣のクラス(第1週)	9:30-11:00	大崎健一									
	子供クラス	17:00-17:50	大崎健一									
	子供レベルアップクラス	18:00-18:30	大崎健一									
	大人クラス	19:00-20:30	大崎健一									
土	子供クラス	15:30-16:20	大崎健太							朝稽古	8:00-8:20	大崎健一
	子供レベルアップクラス	16:30-17:00	大崎健太	大人クラス	10:15-11:45	大崎健太						
	大人クラス	17:30-19:00	大崎健太	氣のクラス(第4週)	14:00-15:30	大崎健一						
	※第1土曜の大人クラスは武器を使った稽古です(大崎健一)			※第4土曜の大人クラスは体技を中心にした稽古です(大崎健一)								
日	子供クラス	15:30-16:20	大崎健一	子供クラス	9:00-9:50	大崎健太				朝稽古	8:00-8:20	大崎健一
	子供レベルアップクラス	16:30-17:00	大崎健一	大人クラス	10:15-11:45	大崎健太				大人	10:15-11:45	大崎健太
	大人クラス	17:30-19:00	大崎健一									

※原則、通常クラスは上記表の通りの道場、時間帯で各曜日、月4回です。(祝日、年末年始、お盆休みの重なる時期や行事等で月の稽古が3回になる曜日もあります。)

※原則、第5週目はお休みです。(場合によりますので、月ごとの稽古予定で確認してください。)

※台風・地震等の災害、その他、稽古を実施できないと判断した場合は、稽古が休みになることがあります。

各クラスについて

子供クラス	子どもクラス会員が参加できます。(保護者参加可。一緒に稽古する場合は基本的に道着をご着用ください。)
子供レベルアップクラス	オレンジ帯以上の子どもクラス会員が参加できます。(保護者参加可、道着はご着用ください)
大人クラス	大人クラス会員が参加できます。稽古後、自主稽古ができます。
オンライン(朝稽古)	どなたでもご参加いただけます。*稽古回数にカウントしません。
オンライン(大人)	大人クラス会員が参加できます。静岡教室の日曜日大人クラスを中継をみて自宅で稽古ができます。
氣のクラス(健康法)	高校生以上の会員が対象。(参加費各回2,200円)心身統一について理解を深め、日常や健康に活かすクラスです。

※道場の稽古で技なども含む「合気道」を学ぶ「合気道会員」と、「氣のクラス」で健康法を主に学ぶ「氣のクラス会員」で会員形態が異なります。
合気道会員は氣のクラスへ参加することも可能です。氣のクラス会員が合気道へ参加したい場合、合気道会員へ移行し、月の会費を納めていただく必要があります。