

2023年 1月			2023年 2月			2023年 3月		
1	日	年末年始休業	1	水		1	水	
2	月	年末年始休業	2	木		2	木	
3	火	年末年始休業	3	金	氣のクラス(凜)	3	金	氣のクラス(凜)
4	水	年末年始休業	4	土		4	土	休み(静岡・AM)
5	木	年末年始休業	5	日	研修会(竹斬りの行／凜心館)	5	日	
6	金	年末年始休業	6	月		6	月	
7	土	年末年始休業	7	火		7	火	
8	日	心身統一合気道 鏡開 *通常稽古休み	8	水		8	水	
9	月	休み(磐)	9	木		9	木	
10	火		10	金		10	金	
11	水		11	土	休み(静・凜) 建国記念の日	11	土	
12	木		12	日	休み(静)*凜心館の午後の稽古はあります。 静岡駅南探検！謎解きに挑戦！ 9:30静岡駅集合	12	日	
13	金	氣のクラス(凜)	13	月		13	月	
14	土		14	火		14	火	
15	日		15	水		15	水	
16	月		16	木		16	木	
17	火	指導者講習(神奈川)	17	金		17	金	
18	水		18	土		18	土	休み(静・凜) 指導者講習(東京)
19	木		19	日	休み(静)*凜心館の午後の稽古はあります。	19	日	研修会
20	金		20	月		20	月	
21	土	指導者講習(東京)	21	火		21	火	休み(静) 春分の日
22	日	指導研修会	22	水	休み(静)	22	水	合気道稽古休み(静) *沼津教室 18:15~19:15子ども可 19:30~20:30 体験会
23	月		23	木	休み(静) 天皇誕生日 Kiフォーラム2023(東京)*各自オンライン参加可	23	木	
24	火		24	金		24	金	
25	水		25	土	氣のクラス(静)	25	土	氣のクラス(静) 合気道休み(凜)*静岡AMの稽古はあります *沼津教室 9:15~10:15子ども可 10:45~11:45 体験会
26	木		26	日	有段者研修会(第6体技・後ろ技)	26	日	休み(静)*凜心館PMの稽古はあります *沼津教室 9:15~10:15子ども可 10:45~11:45 体験会
27	金		27	月		27	月	
28	土	氣のクラス(静)	28	火		28	火	
29	日					29	水	休み(静)
30	月					30	木	休み(静)
31	火					31	金	休み(静)