

静岡教室 稽古指導表 1月

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1日	月													
2日	火										休み		休み	
3日	水													
4日	木										休み		休み	
5日	金													
6日	土													
7日	日	鏡開き・新年合同稽古 (凜心館)												
8日	月													
9日	火										子どもクラス 大崎健一		大人クラス 大崎健一	
10日	水													
11日	木										子どもクラス 大崎健太		大人クラス 大崎健太	
12日	金													
13日	土													
14日	日	子どもクラス 大崎健太		大人クラス 大崎健太										
15日	月													
16日	火										子どもクラス 大崎健一		大人クラス 大崎健一 (指導員)	
17日	水													
18日	木										子どもクラス 大崎健太		大人クラス 大崎健太	
19日	金													
20日	土													
21日	日	子どもクラス 大崎健太		大人クラス 大崎健太		研修会 大崎健一								
22日	月													
23日	火										子どもクラス 大崎健一		大人クラス 大崎健一 (指導員)	
24日	水													
25日	木										子どもクラス 大崎健太		大人クラス 大崎健太	
26日	金													
27日	土							氣のクラス 大崎健一		昇級クラス 大崎健一				
28日	日	子どもクラス 大崎健太		大人クラス 大崎健太										
29日	月													
30日	火										休み		休み	
31日	水													