

出場準	投げ（先に投げ）	受け（先に受け） ※緑文字は受けのみ	技
<b>13:00 心身統一合気道について</b>			
大崎健一先生			
<b>13:15 合気体操 子どもクラス</b>			
子どもクラス全員 (①体操 ②膝行 ③日常生活十の誓い)			
<b>13:20 一般の部</b>			
1	アキタ	トネガワ	片手取り転換呼吸投げ、横面打ち四方投げ（入身）、胸突き小手おろし（固め）
	オクダハ	ヨシカワリ	片手取り転換呼吸投げ、横面打ち四方投げ（入身）、胸突き小手おろし（固め）
2	ノムラタ	キクチ	肩取り一教（転換）、肩取り二教（入身）、肩取り三教（転換）
3	ミヤモト	ヨシカワモ	肩取り一教（転換）、肩取り二教（入身）、肩取り三教（転換）
	イシダ	ノムラナ	肩取り一教（転換）、肩取り二教（入身）、肩取り三教（転換）
4	ホッタユ	ヨシカワリ	肩取り一教（転換）、肩取り二教（入身）、肩取り三教（転換）
	オクダイ	フルヤ	肩取り一教（転換）、肩取り二教（入身）、肩取り三教（転換）
5	キクチ	ミヤモト	肩取り四教（入身）、天地投げ（入身）、後ろ取り前方投げ
	マルヤマユ	イシダ	肩取り四教（入身）、天地投げ（入身）、後ろ取り前方投げ
6	マツシタ	タカハン	坐技半立ち正面打ち呼吸投げ、横面打ち八の字、片手取り両手持ち円運動、正面打ち一教入身（固め）
7	ツノガイ	シカマ	坐技半立ち正面打ち呼吸投げ、正面打ち一教（転換）、正面打ち小手おろし、正面打ち前方投げ
8	アオシマ	オオサキケンタ	坐技半立ち正面打ち呼吸投げ、後ろ手首取り首締め三教投げ、横面打ち八の字、後ろ手首取り一教
9	ワタナベ	イトウ	横面打ち四方投げ（入身・転換）、八の字、前方投げ
<b>13:40 子どもの部</b>			
1	シミズ	コバヤシ	片手交差取り呼吸投げ（飛び込み）、正面打ち一教、呼吸動作
	ミヤギ	イイダ	片手交差取り呼吸投げ（飛び込み）、正面打ち一教、呼吸動作
	フジワラハ	オオタ	片手交差取り呼吸投げ（飛び込み）、正面打ち一教、呼吸動作
2	サカイナ	シライシル	片手取り両手持ち円運動、正面打ち小手おろし（固め）、呼吸動作
	マチア	オオイシ	片手取り両手持ち円運動、正面打ち小手おろし（固め）、呼吸動作
3	オオタ	コバヤシ	片手取り両手持ち円運動、正面打ち小手おろし（固め）、呼吸動作
	マチナ	ウメダ	片手取り両手持ち円運動、正面打ち小手おろし（固め）、呼吸動作
4	フジワライ	シライシカ	片手取り両手持ち円運動、正面打ち小手おろし（固め）、呼吸動作
	ホッタコ	スギムラ	片手取り両手持ち円運動、正面打ち小手おろし（固め）、呼吸動作
5	ネジガネ	サイトウ	片手取り両手持ち円運動、正面打ち小手おろし（固め）、呼吸動作
	オオクボ	ノムラハ	片手取り両手持ち円運動、正面打ち小手おろし（固め）、呼吸動作
6	フクハラ	オカモト	横面打ち四方投げ（入身）、正面打ち小手おろし（前方投げ）、肩取り一教（入身）、呼吸動作
	イイダ	※青帯は3人組	

<b>14:00 親子の部</b>			
1	ノムラハ	ノムラタ	片手取り両手持ち円運動、正面打ち小手おろし（固め）、呼吸動作
	サカイナ	サカイタ	片手取り両手持ち円運動、正面打ち小手おろし（固め）、呼吸動作
2	ヤギコ	ヤギエ	片手取り転換呼吸投げ、横面打ち四方投げ（入身）、胸突き小手おろし（固め）
	ハセガワマ	ハセガワカ	片手取り転換呼吸投げ、横面打ち四方投げ（入身）、胸突き小手おろし（固め）
3	ヨシカワリ	ヨシカワモ	肩取り一教（転換）、肩取り二教（入身）、肩取り三教（転換）
4	マルヤマユ	マルヤマシ	肩取り四教（入身）、天地投げ（入身）、後ろ取り前方投げ
<b>休憩</b>			
<b>14:25 日常に生きる心身統一合気道（トークセッション）</b>			
大崎かおる・大崎健太			
<b>14:35 心身統一合気道の技について（体技解説あり）</b>			
大崎健太 技受け（タカハシ・イトウ・シカマ・カガワ）			
<b>14:50 有段者体技①</b>			
1	ノザキ	スギヤマ	第9体技（正面打ち）
2	マルヤマタ	イトウ	第18体技（後ろ技）
3	ヤスマ	オオサキケンタ	第17体技（坐技半立ち）
4	スギヤマ	ノザキ	第4体技（両肩取り）
5	タカハシ	カガワ	胸突き6種
<b>15:00 競技大会2024出場者</b>			
1	オクダイ	—	剣技1、2
2	イシダ	—	杖技1、2
3	マルヤマユ	—	杖技1、2
4	オクダイ	イシダ	第9体技（正面打ち）
<b>15:10 有段者体技②</b>			
1	シカマ	イトウ	第8体技（両手取り）
2	カガワ	タカハシ	第19体技（胸突き）
3	イトウ	シカマ	第13体技（横面打ち）
4	マルヤマ	タカハシ	第23体技（杖取り）
5	ウンノ	カガワ	第6体技（後ろ取り）
6	大崎健一	大崎健太	第24体技（杖投げ）・解説あり
15:30	すべてのプログラム終了		
<b>休憩・着替えなど</b>			
15:45	ビンゴ大会	ビンゴ大会 参加対象 → 発表会出場者+そのご家族1名まで参加可	
		※会員で「見学のみ」でご来場の方は参加費500円でビンゴに参加できます（1家族1枚まで）	
	終わり次第終了		
16:30	完全解散（予定）		