		2024年 1月			2024年 2月			2024年 3月	
1	水	年末年始休業	1	±		1	±	体み(沼) * 凛心館稽古あり	
2	木	年末年始休業	2	日		2	日	休み(凛・静) 指導者講習(名古屋) 昇伝審査会(名古屋)	
3	金	年末年始休業	3	月	* 磐田・大人クラス→武道場(床)	3	月		
4	±	*沼津教室稽古あり 休み(凛)	4	火		4	火		
5	日	AM 本部初稽古(オンライン) 会場: 凛心館 凛心館 子ども15:30- 大人17:30- 静岡教室 子ども・親子17:00-18:00 大人18:15-19:30	5	水		5	水		
6	1	*磐田・大人クラス→武道場(床)	6	木		6	木		
7	火		7	金	氣のクラス(凛)9:30-	7	金	氣のクラス(凛)9:30-	
8	水		8	±	休み(沼) * 凛心館稽古あり 竹斬りの行(凛心館 指導:大崎健一)	8	±	研修会(凛・昇級審査向け) 13:00-	
9	木	静岡教室:指導変更 大崎健太→健一	9	日	氣の講座・ワンネス講習(名古屋・沢井先生)	9	日		
10		氣のクラス(凛)9:30-	10	月		10	月		
11	±		11	火祝	休み(静) Kiフォーラム2025 10:00-11:30 13:00-16:00	11	火		
12	1	凛心館道場 鏡開き・合同稽古(餅つき)	12	水		12	水		
13	月祝		13	木		13	木		
14	火		14	金		14	金		
15	水		15	±		15	±	休み(沼) * 凛心館稽古あり 指導者講習(東京)	
16	木		16	日	■昇級クラス(凛)17:30-19:00 多人数掛け講習(名古屋)	16	日	刀海教会 フじナ 知フ1510 1610 十 11605 1745	
17	金		17	月		17	月	日 4 年 末	
18	±	休み(沼) * 凛心館稽古あり	18	火		18	火		
19	日	■昇級クラス(凛)17:30-19:00多人数掛け講習(名古屋)	19	水	沼津教室 子ども・親子18:00-19:00 大人19:15-20:30	19	水		
20	月	*磐田・大人クラス→武道場(床)	20	木		20	木		
21	火		21	金		21	金		
22	水	沼津教室 子ども・親子18:00-19:00 大人19:15-20:30	22	±	氣のクラス(静)14:00- 異級クラス(静)16:00-	22	±	氣のクラス(静)14:00- 昇級クラス(静)16:00-	
23	木		23	日	指導者講習会 杖投げ(凛心館 指導:大崎健一)	23	日	↑	
24	金		24	月祝		24	月		
25	±	氣のクラス(静)14:00- <mark></mark> 昇級クラス(静)16:00- * 沼津教室→多目的スタジオ(2F)	25	火		25	火		
26	B		26	水		26	水		
27	月	*磐田・大人クラス→武道場(床)	27	木		27	木		昇級クラス →大人クラスで技の
28	火		28	金		28	金		稽古を中心に行う 時間です。
29	水					29	±	休み(凛) * 沼津教室稽古あり	* イペントの色分け
30	木					30	日	休み(凜・静)	本部主催講習
31	金					31	月	休み(磐)	凛心館研修会