

10月			11月			12月		
1	水		1	土	休み(沼)	1	月	
2	木		2	日		2	火	
3	金		3	月	▼時間変更:磐田 子ども大人合同18:10-19:00 大人クラス19:10-20:00 ▼指導変更:磐田→安間慎一	3	水	▼沼津教室:子ども18:10-19:00 大人19:10-20:30 武道場B
4	土		4	火		4	木	
5	日	▼指導変更:凜心館→大崎健一	5	水	▼指導変更:凜心館道場→高橋	5	金	
6	月		6	木		6	土	休み(沼) スポーツの試合のため
7	火		7	金		7	日	
8	水		8	土	▼会場変更:沼津→多目的スタジオ	8	月	
9	木	▼指導変更:静岡→大崎健一	9	日		9	火	
10	金		10	月		10	水	▼磐田教室19:00-20:30 自主稽古(大人) ▼沼津教室:子ども18:10-19:00 大人19:10-20:30 武道場B
11	土	▼指導変更:沼津→高橋知也	11	火		11	木	
12	日	▼指導変更:静岡→高橋知也 ▼指導変更:凜心館→大崎健一	12	水		12	金	
13	月	祝	13	木		13	土	▼指導変更 沼津:大崎健一 若手合宿2025in朝霧高原
14	火		14	金		14	日	▼時間変更:静岡教室 子ども17:00~17:50 大人18:00~19:30 若手合宿2025in朝霧高原
15	水		15	土		15	月	
16	木		16	日	●昇級クラス(凜)17:30~	16	火	
17	金		17	月		17	水	▼沼津教室:子ども18:10-19:00 大人19:10-20:30 武道場B
18	土		18	火		18	木	
19	日	●昇級クラス(凜)17:30~	19	水		19	金	
20	月		20	木		20	土	休み(沼) 柔道大会のため 氣のクラス(静)14:00~ ▼有段者クラス(凜):指導 大崎健太
21	火		21	金		21	日	●昇級クラス(凜)17:30~
22	水	休み(凜)	22	土	光心館道場50周年記念行事(大阪)	22	月	冬季休業(12月22日~令和8年1月4日)
23	木		23	日	休み(静・凜) 光心館道場50周年記念行事(大阪)	23	火	
24	金		24	月	祝 光心館道場50周年記念行事(大阪)	24	水	
25	土	氣のクラス(静)14:00~ ●昇級クラス(静)16:00~ ▼会場変更:沼津教室→多目的室	25	火		25	木	
26	日		26	水	休み(凜)	26	金	
27	月	休み(磐)*体育館予約不可のため	27	木		27	土	
28	火		28	金		28	日	高校生昇段審査(神奈川県)
29	水	休み(凜) ▼磐田教室19:00-20:30 自主稽古(大人)	29	土	氣のクラス(静)14:00~ ●昇級クラス(静) 休み(凜)*沼津教室は稽古あり	29	月	
30	木	休み(静)	30	日	凜心館道場発表会 会場:藤枝市立武道館	30	火	
31	金	休み(凜)	*発表会の演武を子どもクラスの「昇級審査」とします。 *大人クラスは12月に稽古内で昇級審査を実施します ※詳細は後日			31	水	