

心身統一合氣道 研修会（竹斬り）

「心身統一合氣道 研修会 *竹斬りの行*」を実施します！

十分にリラックスした状態で、木刀に気が通った状態で、振り切ることで、竹を割る力が生まれます。1年に1度行っていますので、毎年参加することで、自分の木刀の振りの変化が起きていることがわかるかも・・・級・段問わず「やってみたい！」という方、この機会にぜひご参加ください！

【スケジュール】

2月8日（日）

12:00 開場・準備

～12:30 各自体操

12:30～13:30 剣の振り（基本）

13:30～14:30 竹斬りの行

14:30～15:00 片付け



竹斬りの行の様子動画



17:30からの大人クラスの稽古にご参加の方は、2階で休憩することも可能です。

また、夕方の稽古まで荷物を置いてお出かけの際は、貴重品の管理は各自でお願いします。

※発熱、体調不良ほか、風邪の症状がある場合に参加を見合わせてください。

※1人、1回～2回程度挑戦できるように用意する予定です。

場 所 凜心館（島田市金谷泉町） ※各自集合・解散

対 象 大人クラスの会員・学生参加可 最大定員 15名 ※最小開催人数 6名

持ち物 稽古着、誦句集、水筒、タオル、木刀（貸出可） ほか

締切日 2月5日（木）23:59

申 込 申込フォームにて詳細の確認、お申込をお願いします。



参加費 4,400円（学生3,300円）

申込フォーム

参加費は、当日お支払ください。

なお、当日のキャンセルの場合、参加費全額を後日請求させていただきますので、あらかじめご了承ください