

10月			11月			12月		
1	日		1	水		1	金	氣のクラス(凜)
2	月		2	木		2	土	沼津)子ども・親子9:10~10:00 合同10:30~11:30 凜心館)子ども15:30~16:30 大人17:00~ 18:15~
3	火		3	金	休み(凜)	3	日	静岡)子ども・親子9:00~10:00 大人10:30~11:30 凜心館)子ども15:30~16:30 大人17:00~18:00
4	水		4	土	文化の日	4	月	磐田)子ども17:10~18:00 大人19:00~20:00
5	木		5	日	*静岡 大人クラス 15:30-17:00	5	火	静岡)子ども17:00~18:00 大人19:00~20:00
6	金	氣のクラス(凜)	6	月		6	水	静岡)子ども17:00~18:00 大人18:00~19:00
7	土	栃木・大阪 本部イベント	7	火		7	木	静岡)子ども・親子16:30~17:30 18:00~19:00 *忘年会(in静岡) 19:30~
8	日	休み(静) ◆凜心館は稽古あり 栃木・大阪 本部イベント	8	水		8	金	凜心館)子ども17:00~18:00 大人19:00~20:00
9	月	スポーツの日 栃木・大阪 本部イベント	9	木		9	土	
10	火		10	金	氣のクラス(凜)	10	日	
11	水		11	土		11	月	
12	木		12	日	研修会(発表会/静岡)	12	火	
13	金		13	月		13	水	
14	土	研修会(発表会/凜心館)	14	火		14	木	
15	日	三遊亭楽八落語会×合気道(13:00~15:30) ◆静)子ども9時~10時 大人10:15~11:15 ◆凜)子ども16時~17時 大人17:30~19:00	15	水		15	金	
16	月		16	木	◆沼津教室 親子18:10 ~ 合同19:25~	16	土	
17	火		17	金		17	日	研修会(指導者)
18	水		18	土	休み(沼・凜) 若手合宿2023in鎌倉	18	月	
19	木		19	日	研修会(発表会/凜) 休み(静) ◆凜心館(島田)は稽古あり 若手合宿2023in鎌倉	19	火	
20	金		20	月		20	水	
21	土	氣のクラス(静)	21	火		21	木	
22	日	研修会(発表会/静岡)	22	水	休み(凜)	22	金	
23	月		23	木	休み(静) 名古屋研修会(①息心の行・②氣圧法 山本晶-8段)	23	土	氣のクラス(静) 休み(沼津)
24	火		24	金		24	日	*道場大掃除(PM静岡教室)
25	水		25	土	氣のクラス(静)	25	月	年末年始休業
26	木		26	日	心身統一合気道発表会(凜心館道場) AMリハーサル PM本番	26	火	年末年始休業
27	金		27	月		27	水	年末年始休業
28	土	休み(沼・凜)	28	火		28	木	年末年始休業
29	日	休み(静・凜)	29	水		29	金	年末年始休業 *道場大掃除&忘年会(in凜心館道場・島田)
30	月	休み(磐)	30	木		30	土	年末年始休業
31	火	休み(静)				31	日	年末年始休業

※催し！  
合気道無料体験会 Week開

さらにお左様  
いっしょに古  
しり記時  
や合載間  
いいのは  
まの時体  
方間験  
たでを会  
ぜ興確合  
ひ味認わ  
ご紹介  
紹るだま  
介方さす  
くがいの  
だい。で

（体だ会催  
静験さ員の  
岡者い。方  
水に。は  
唯合休通  
はわ験体常  
験た望通  
者内者り  
の容が稽古  
みにいるに  
）なるにお  
り場お  
ま合越  
すはす  
す。く