

# 凜心館道場 夏合宿 2024（合同集中稽古）

大人クラス・子どもクラス合同の夏合宿（集中稽古）を下記日程にて実施します。

子どもクラスの会員の皆さんは、宿泊 or 日帰り（通い）の選択が可能です。

この機会にぜひご参加ください！ ※スケジュール詳細は別紙参照

**日 時** 2024年7月27日（土）、28日（日）

**場 所** 〒428-0035 島田市金谷泉町 3160 凜心館道場

**対 象** 大人クラス会員、子どもクラス会員、親子参加の保護者の方

※送迎は各ご家庭でお願いいたします。

**募集期間・締切** 7月19日（金）まで

**参加費** ※別紙の参加時間枠をチェックするスケジュール表を参照してください。

	子どもクラス		大人クラス（保護者参加の方）	
	全日程参加	10,000 円	全日程参加	13,000 円
部 分 参 加	1 日目（夕食付）	6,000 円	研修会（中学生以上） 「さわらない技」	3,300 円
			合同クラス ①、②	3,300 円
	2 日目のみ	3,000 円	1 日目のみ（夕食付）	7,500 円
			2 日目のみ	3,000 円

- 子ども、大人クラスとも、2日目のみ参加の場合、朝稽古、朝食から参加する場合には 3,500 円
- 大人クラス 1 日目のみの方で、道場で夕食を食べない場合は、6,500 円
- 可能な方は、就寝道具（寝袋、マット、タオルケットなど）を持参いただけると助かります。  
※ご持参の方は、後日参加費から就寝道具使用料を返金します。

## お風呂について

- ・大人クラスの方で宿泊の場合は、蓬莱の湯へ各自（乗り合わせなど）で行くか、道場のシャワーをご利用いただけます。
- ・子どもクラスは 2、3 人のグループでまとめてお風呂に入浴します。

## 宿泊方法

大部屋（道場と 2 階の部屋）で男女別にして、布団を並べて就寝します。子ども、大人、男性、女性で部屋を分けます。なお、人数が多い場合は、同性の子どもと大人は同じ部屋となることもございますので、その点もあわせてご承知おきください。

## おススメポイント！（プログラム予定は天候等によって変更になることもあります）

### ◎子どもクラスのおすすめ

- ・普段の稽古であんまりさわらない杖を思う存分楽しめます！かっこよく振れるようになろう！
- ・夜には夏らしい、合宿らしく楽しめる何かを。
- ・2 日目は、金谷の名物、トーマスを見に歩いてお出かけ。新金谷駅でおいしいものでも食べましょう。

◎大人クラスのおすすめ

- ・1日目の夕方まで参加いただいた方は、蓬莱の湯の入浴券進呈！せっかくなら、お風呂に入ってきて、道場で夜ゆっくり宿泊なんていうプランはいかがでしょう？
- ・研修会（稽古粋）のみの参加も歓迎です。杖を子供と一緒に1から元気に学びませんか？
- ・子どもと稽古をすることは、実はとても良い稽古になります。上級者ほど、子供と一緒に稽古することは一つの糧になりますので、合同稽古、是非ご参加ください。

◎家族参加のおすすめ

- ・子どもたち同士だけでなく、合氣道を学ぶ子どもたちの「親と親の交流」というのも楽しいのではないかな？  
と、今回は親子参加の皆様にもご参加いただけるようにしてみました！稽古はしないけど参加したい・・・という場合もご相談くださいね。
- ・保護者参加の方は、杖を学ぶ千載一遇のチャンスです！ぜひ親子で覚えちゃいましょう！

【申込方法】

締め切りの期日までに下記にご記入、切り取りいただき、参加費の支払いと合わせて提出してください。

メールの方は、参加費を別途教室までお持ちください。

もちもの、当日のプログラムやキャンセル時の返金対応等の詳細については「しおり」を後日配布およびHP掲載にてお知らせいたします。（7月10日頃にHP掲載予定）

※稽古での「しおり」のお渡し（受け取り）が遅くなる場合には、HPをご覧ください。

【申込用紙の提出方法】

参加者1名につき、1枚ご提出ください。

必要に応じて印刷または任意の用紙に必要事項を記載して提出してください。

別紙スケジュール表にて、参加するところへチェックして、申込用紙とあわせて提出をお願いします。

- ① 道場で大崎健一先生または、大崎健太に提出。
- ② メール（写真添付も可ですが、記入内容がわかるように） [rinshinkanaikido@gmail.com](mailto:rinshinkanaikido@gmail.com)
- ③ 郵送 428-0014 島田市金谷泉町 3160 凜心館道場 大崎健太

----- キリトリ -----

【申し込み用紙】

参加者氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_ 緊急時連絡先 \_\_\_\_\_

----- キリトリ -----

【申し込み用紙】

参加者氏名 \_\_\_\_\_ ※兄弟姉妹は連名でOKです。

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_ 緊急時連絡先 \_\_\_\_\_