

合宿スケジュール（確認用）

子どもクラス	
7月27日(土)	
時間	内容
14:00-14:20	体操・2人組ストレッチ
14:30-15:30	合同クラス①(杖技I)
15:45-16:45	合同クラス②(杖技I)
17:00	お風呂(子ども)
18:30	夕食
19:30	花火(雨天中止)
21:00	宿泊 就寝道具(寝袋等)持参の場合
7月28日(日)	
6:30	起床
7:00	朝稽古(杖I)
7:45	朝食(パン)
	片付け
9:00-10:15	合同クラス③(杖I) レベル分けして実施
10:30	機関車トーマスを見に行こう!
	(雨天決行) 荒天:杖I発表会
12:00頃	解散

夏合宿 2024(合同集中稽古) 7月27日~28日

皆様のご参加お待ちしております!!

大人クラス ※合同クラスは親子クラス参加の保護者の方も対象

7月27日(土)	
時間	内容
10:00-12:00	「さわらない技」
	昼食
14:00-14:20	体操・2人組ストレッチ
14:30-15:30	合同クラス①(杖技I)
15:45-16:45	合同クラス②(杖技I)
17:00	蓬莱の湯入浴券進呈 合同クラス
18:30	夕食(道場にて) 夕食(各自外食にて)
19:30	花火 or みんなで遊ぼう!
21:00	宿泊 就寝道具(寝袋等)持参の場合
7月28日(日)	
6:30	起床
7:00	朝稽古(杖I)
	朝食(パン)
	片付け
9:00	合同クラス③(杖I) レベル分けして実施
10:15	機関車トーマスを見に行こう!
	(雨天決行) 荒天:杖I発表会
12:00頃	解散