

合宿スケジュール（確認用）

| 子どもクラス | |
|-------------|-------------------------|
| 7月27日(土) | |
| 時間 | 内容 |
| 14:00-14:20 | 体操・2人組ストレッチ |
| 14:30-15:30 | 合同クラス①(杖技I) |
| 15:45-16:45 | 合同クラス②(杖技I) |
| 17:00 | お風呂(子ども) |
| 18:30 | 夕食 |
| 19:30 | 花火(雨天中止) |
| 21:00 | 宿泊 就寝道具(寝袋等)持参の場合 |
| 7月28日(日) | |
| 6:30 | 起床 |
| 7:00 | 朝稽古(杖I) |
| 7:45 | 朝食(パン) |
| | 片付け |
| 9:00-10:15 | 合同クラス③(杖I) レベル分けして実施 |
| 10:30 | 機関車トーマスを見に行こう! |
| | (雨天決行) 荒天:杖I発表会 |
| 12:00頃 | 解散 |

夏合宿 2024(合同集中稽古) 7月27日~28日

皆様のご参加お待ちしております!!

大人クラス ※合同クラスは親子クラス参加の保護者の方も対象

| 7月27日(土) | |
|-------------|-------------------------|
| 時間 | 内容 |
| 10:00-12:00 | 「さわらない技」 |
| | 昼食 |
| 14:00-14:20 | 体操・2人組ストレッチ |
| 14:30-15:30 | 合同クラス①(杖技I) |
| 15:45-16:45 | 合同クラス②(杖技I) |
| 17:00 | 蓬莱の湯入浴券進呈 合同クラス |
| 18:30 | 夕食(道場にて) 夕食(各自外食にて) |
| 19:30 | 花火 or みんなで遊ぼう! |
| 21:00 | 宿泊 就寝道具(寝袋等)持参の場合 |
| 7月28日(日) | |
| 6:30 | 起床 |
| 7:00 | 朝稽古(杖I) |
| | 朝食(パン) |
| | 片付け |
| 9:00 | 合同クラス③(杖I) レベル分けして実施 |
| 10:15 | 機関車トーマスを見に行こう! |
| | (雨天決行) 荒天:杖I発表会 |
| 12:00頃 | 解散 |