

心身統一合気道 指導研修会 (12月)

「心身統一合気道 指導研修会」を下記のように開催いたします。

* 稽古時間を確保するため、各自で体操を行ってください。少し早めから道場を開けておきますので、周りの方との間隔を確保しつつお願いします。

日 時 ①12月15日(日) 参加費：3,300円

開 場：12:30

各自体操：12:30～12:55 柔軟体操、後方転倒運動、前受け身等

稽古開始：13:00～15:00

稽古内容：杖投げ

※指導者の皆様は15:00時以降、17:30の大人クラスまで2階のリビングを開放します。休憩等にご利用ください。

場 所 凜心館(島田市金谷泉町3160)

対 象 ・指導員資格者 *指導員資格者はできる限りご参加ください。

・指導員を目指している1級以上の方

※指導員以外の方は、事前に健一師範に直接許可を得てください。

持ち物 稽古着、マスク、誦句集、水筒、タオル、その他各自必要なもの

締切日 12月14日(土)まで

申込み この用紙へ記入の上、師範に提出するか参加申込書をメールに添付してお申し込みください。参加費は、締め切り日までにお納めください。

キリトリ

心身統一合気道 指導研修会 (12月) 申込書

【参加申し込みする項目にチェックをし、合計金額を記入してください】

日 程	<input type="checkbox"/>	参加費
12月15日(日)	<input type="checkbox"/>	3,300円
	合計	円

■料金の支払いについて

この用紙を提出する際に合わせてお支払いください。(参加当日支払い可)

所属教室 _____ 氏名 _____