

凜心館からの年末行事等のお知らせ

年末のお知らせです。下記のように開催いたします。

*稽古時間を十分に確保するため、今回は各自で体操を行ってください。

【 大掃除 】

日 時：12月28日（土）13:00～16:00頃

場 所：凜心館道場（島田市）

道場、更衣室、玄関、トイレ中心に掃除をします。

服 装：汚れてもいい、動きやすい服装

【 凜心館 忘年会 】

日 時：12月28日（土）18:00～20:00

場 所：凜心館道場（島田市）

参加費：大人4,500円（*お酒を飲まない方4,000円）

学生3,500円

個別の仕出しお食事+オードブルなど

締切日：12月21日（土） *発注があるため、期限内に参加の旨をご連絡ください。

対 象：大人クラスに参加している中学生以上の方（各教室どなたでも）

※学生➡中学生以上。参加希望の場合は事前に一度ご相談ください。

※宿泊希望、応相談にて。*宿泊費必要です（布団貸借代・シーツ代）

【 研修会 ～年末ひと呼吸～ 】

日 時：12月29日（日）

9:30～11:30（途中休憩含む）

*9:00頃から道場へ入れます。体操は9:25までに各自。

場 所：凜心館（島田市金谷泉町）

参加費：3,300円（学生2,200円）

対 象：18歳以上の会員（気のクラス・合気道大人クラスの方）

内 容：「合気道的生活」を考えよう（統一道など含め

息心の行・呼吸法 *息心の行は30分ほど

※発熱、体調不良ほか、風邪の症状がある場合には参加を見合わせてください。

持ち物：トレーニングウェアなど動きやすい服装、誦句集、のみもの ほか

締切日：12月21日（土）

※参加者が3人未満の場合は中止します。中止の際は12月22日に連絡します。

（参加者に通知します）

申込み：この用紙へ記入の上参加費と一緒に提出してください。

当日参加費を支払うことも可能ですが、メール等で事前に参加の旨ご連絡ください。

凜心館 年末行事 申込書

【参加申し込みする項目にチェックをし、合計金額を記入してください】

※参加費は1枚目をご確認ください

日 程	<input checked="" type="checkbox"/>	参加者名 (複数いる場合は全員記名)	参加費
大掃除	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加		—
忘年会	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加		_____円×__人
忘年会参加の方で食物アレルギーがある方はご記入ください。(名前とアレルギーのあるもの)			
研修会 12月29日(日)	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加		_____円×__人
参加費合計			円

■料金の支払いについて

この用紙を提出する際に合わせてお支払いください。

※研修会費は支払い後に私用にてキャンセルされた場合、原則、返金いたしません。

所属教室 _____

氏名 _____