

凜心館からの年始行事のお知らせ

2025年、年始の行事のお知らせです。

① 心身統一合気道会 修行達成祈願式および新年初稽古（オンライン）

日時：1月5日（日）

修行達成祈願式 9:30～9:50

初稽古（オンライン）／藤平信一会長 10:00～11:00

場所：凜心館道場（島田市）

参加費：1,100円

もちもの：道着、上着、飲み物

対象：中学生以上の方

※1月5日（日）午後13:00～15:00 新年 指導者交流&講習（ケーススタディ編）

対象：指導員および指導者候補 参加費：2,200円 指導：大崎健太（大崎健一）

詳細なご案内は後日*このご案内では受け付けしていません

② 凜心館道場 新年初稽古

開催日：1月12日（日）

会場：凜心館道場

駐車場あり。駐車場に限りがあります。近隣の方は家族に送迎してもらい、公共交通を利用するなど、ご協力ください。

なお、遠方から来場の方も会員同士乗り合わせるなど、できる限りまとまっての来場にご協力ください。

1家族2台以上での来場（駐車）は、ご遠慮ください。

《スケジュール》

8:00頃（開場）	着替え
8:15-9:15	集中法・拡大法 呼吸法 *中学生以上 ※いずれも心を静める稽古です
9:30-11:00	凜心館合同稽古 *子ども～どなたでも（10:00～11:00）
11:30～14:30頃まで	懇親会 11:30頃 ゲストトークなど（現在交渉中・・・お楽しみに） 12:30頃 お餅つき（昼食） 13:30頃 福引き大会

*対象会員以外の方が一緒に来館する場合には、休憩室やお車などでお待ちいただきますようお願いいたします。

*自分の参加する時間の15分前頃を目安にご来館ください。

※稽古のみ・懇親会のみでの参加も可能です。

※懇親会はお家族の方（保護者、兄弟等）も参加費が必要です。就学前のお子さんは500円です。

締め切り：12月27日（金）

申込方法：下記の用紙の参加項目にチェックをして、申込用紙を指導員までご提出ください。（メール・LINE可）

参加費は当日受付にてお支払いください。

年始行事 参加申込書

参加費は当日受付でお支払いください。

※ご来場される方全員の分を記入してください。(会員・保護者・兄弟等含め来場者全員)

参加者名① _____

①1月5日(日) 心身統一合気道会 修行達成祈願&初稽古	<input type="checkbox"/> 1,100 円
②1月12日(日) 集中法・拡大法 呼吸法 *中学生以上	<input type="checkbox"/> 2,200 円
③1月12日(日)新年初稽古(合同稽古)	<input type="checkbox"/> 無料
④1月12日(日)懇親会	<input type="checkbox"/> 大人(保護者含む) 2,000 円 <input type="checkbox"/> 小学生~中学生 1,100 円 <input type="checkbox"/> 幼児(3歳以上の未就学児) 500 円

参加者名② _____

①1月5日(日) 心身統一合気道会 修行達成祈願&初稽古	<input type="checkbox"/> 1,100 円
②1月12日(日) 集中法・拡大法 呼吸法 *中学生以上	<input type="checkbox"/> 2,200 円
③1月12日(日)新年初稽古(合同稽古)	<input type="checkbox"/> 無料
④1月12日(日)懇親会	<input type="checkbox"/> 大人(保護者含む) 2,000 円 <input type="checkbox"/> 小学生~中学生 1,100 円 <input type="checkbox"/> 幼児(3歳以上の未就学児) 500 円

参加者名③ _____

①1月5日(日) 心身統一合気道会 修行達成祈願&初稽古	<input type="checkbox"/> 1,100 円
②1月12日(日) 集中法・拡大法 呼吸法 *中学生以上	<input type="checkbox"/> 2,200 円
③1月12日(日)新年初稽古(合同稽古)	<input type="checkbox"/> 無料
④1月12日(日)懇親会	<input type="checkbox"/> 大人(保護者含む) 2,000 円 <input type="checkbox"/> 小学生~中学生 1,100 円 <input type="checkbox"/> 幼児(3歳以上の未就学児) 500 円

※3名以上の場合は裏面へ

懇親会準備のご協力をお願い

会員の方のご家族の方で懇親会の準備(食事の用意、食器準備等)のお手伝いを頂ける方を募集します。
ご協力いただける方は、下記にお名前をご記入ください。なお、懇親会の準備は10:00頃からを予定しております。

ご協力いただける方のお名前 _____

参加者名④ _____

①1月5日(日) 心身統一合気道会 修行達成祈願&初稽古	<input type="checkbox"/> 1,100 円
②1月12日(日) 集中法・拡大法 呼吸法 *中学生以上	<input type="checkbox"/> 2,200 円
③1月12日(日)新年初稽古(合同稽古)	<input type="checkbox"/> 無料
④1月12日(日)懇親会	<input type="checkbox"/> 大人(保護者含む) 2,000 円 <input type="checkbox"/> 小学生~中学生 1,100 円 <input type="checkbox"/> 幼児(3歳以上の未就学児) 500 円

参加者名⑤ _____

①1月5日(日) 心身統一合気道会 修行達成祈願&初稽古	<input type="checkbox"/> 1,100 円
②1月12日(日) 集中法・拡大法 呼吸法 *中学生以上	<input type="checkbox"/> 2,200 円
③1月12日(日)新年初稽古(合同稽古)	<input type="checkbox"/> 無料
④1月12日(日)懇親会	<input type="checkbox"/> 大人(保護者含む) 2,000 円 <input type="checkbox"/> 小学生~中学生 1,100 円 <input type="checkbox"/> 幼児(3歳以上の未就学児) 500 円

参加者名⑥ _____

①1月5日(日) 心身統一合気道会 修行達成祈願&初稽古	<input type="checkbox"/> 1,100 円
②1月12日(日) 集中法・拡大法 呼吸法 *中学生以上	<input type="checkbox"/> 2,200 円
③1月12日(日)新年初稽古(合同稽古)	<input type="checkbox"/> 無料
④1月12日(日)懇親会	<input type="checkbox"/> 大人(保護者含む) 2,000 円 <input type="checkbox"/> 小学生~中学生 1,100 円 <input type="checkbox"/> 幼児(3歳以上の未就学児) 500 円

参加者名⑦ _____

①1月5日(日) 心身統一合気道会 修行達成祈願&初稽古	<input type="checkbox"/> 1,100 円
②1月12日(日) 集中法・拡大法 呼吸法 *中学生以上	<input type="checkbox"/> 2,200 円
③1月12日(日)新年初稽古(合同稽古)	<input type="checkbox"/> 無料
④1月12日(日)懇親会	<input type="checkbox"/> 大人(保護者含む) 2,000 円 <input type="checkbox"/> 小学生~中学生 1,100 円 <input type="checkbox"/> 幼児(3歳以上の未就学児) 500 円