

7月			8月			9月 ※競技大会の都合で予定が変更になることがあります		
1	火		1	金		1	月	
2	水	競技大会稽古(静岡教室) 19:00～20:30	2	土		2	火	
3	木		3	日	時間変更▼子ども・大人合同稽古 静岡教室 9:00-10:00 指導変更▼凜心館 子ども・大人クラス→大崎健一 競技大会(凜)19:15～	3	水	競技大会稽古(静岡教室) 19:00～20:30
4	金		4	月		4	木	
5	土	競技大会稽古(静岡市立体育館) 18:00～20:00	5	火		5	金	
6	日	競技大会稽古(凜心館) 19:15～20:30	6	水	▼磐田教室19:00～20:30 自主稽古(大人クラス) 競技大会稽古(静岡教室) 19:00～20:30	6	土	競技大会稽古(静岡教室or静岡市立体育館) 18:00～20:00
7	月		7	木		7	日	競技大会稽古(凜心館) 19:15～20:30
8	火		8	金		8	月	
9	水	臨時日程▼沼津教室 子ども18:10-19:10 大人19:15-20:30 競技大会稽古(静岡教室) 19:00～20:30	9	土	夏のイベントin朝霧高原キャンプ場 *詳細は道場でお知らせ配布 休み(沼)* 凜心館は稽古あり	9	火	
10	木		10	日	夏のイベントin朝霧高原キャンプ場 *詳細は道場でお知らせ配布 休み(静)* 凜心館は稽古あり(▶指導:大崎健一)	10	水	競技大会稽古(静岡教室) 19:00～20:30
11	金	休み(凜)	11	月祝		11	木	
12	土	休み(沼・凜)	12	火		12	金	
13	日	休み(静・凜)	13	水	休み(凜)	13	土	心身統一合気道 全国競技大会 大学部 休み(沼・凜)
14	月		14	木	休み(静)	14	日	休み(静・凜)
15	火		15	金	休み(凜)	15	月祝	心身統一合気道 全国競技大会 中学・高等部 休み(磐)
16	水	競技大会稽古(静岡北中) 19:00～20:30	16	土	休み(凜)* 沼津教室は稽古あり	16	火	休み(静)
17	木		17	日	昇段向け稽古 通し稽古 (凜 指導:大崎健一) 休み(凜)* 静岡教室は稽古あり	17	水	
18	金		18	月		18	木	
19	土	氣のクラス(静) 競技大会稽古(静岡市立体育館) 18:00～20:00	19	火		19	金	
20	日	◆昇級クラス(凜)17:30- 競技大会稽古(凜心館) 19:15～20:30	20	水		20	土	↓
21	月祝	臨時日程▼沼津教室 子ども9:10-10:10 大人10:25-11:45	21	木		21	日	有段者研修会(凜 指導:大崎健一 体技研修を予定
22	火		22	金		22	月	昇級審査週間
23	水		23	土	氣のクラス(静) ◆昇級クラス(静)16:00- 競技大会稽古(静岡教室) 18:00～20:00	23	火	
24	木		24	日	競技大会稽古(凜心館) 19:15～20:30	24	水	
25	金		25	月		25	木	
26	土	凜心館 合同集中稽古 *全教室休み 詳細はお知らせ配布	26	火		26	金	↑
27	日	凜心館 合同集中稽古 *全教室休み 詳細はお知らせ配布 競技大会稽古(凜心館) 19:15～20:30	27	水	競技大会稽古(静岡教室) 19:00～20:30	27	土	氣のクラス(静) ◆昇級クラス(静)16:00- 昇級審査 (事前講習日) 会場:名古屋
28	月		28	木		28	日	昇級審査 (事前講習日) 会場:名古屋
29	火	休み(静)	29	金		29	月	
30	水	休み(凜)	30	土		30	火	
31	木	休み(静)	31	日	指導員研修会(凜 指導:大崎健一) 競技大会稽古(凜心館) 19:15～20:30			※昇級クラスは、通常の稽古内で各自の次の級に向けた技を中心にを行うクラスです。