

7月			8月			9月		
1	金	氣のクラス(凜)	1	月	休み(磐田)*武道場使用不可のため	1	木	
2	土	昇段審査会(栃木)	2	火		2	金	氣のクラス(凜)
3	日	研修会(第2体技) 昇段審査会(栃木)	3	水		3	土	休み(凜・静) 昇段審査会(名古屋)
4	月		4	木		4	日	休み(静岡)*凜心館は稽古あり 昇段審査会(名古屋)
5	火		5	金	氣のクラス(凜)	5	月	
6	水		6	土		6	火	
7	木		7	日		7	水	
8	金		8	月		8	木	昇級審査
9	土		9	火		9	金	昇級審査
10	日		10	水		10	土	昇級審査
11	月		11	木	休み(静岡) 山の日	11	日	昇級審査
12	火	指導者講習(神奈川)	12	金		12	月	昇級審査
13	水		13	土	お盆休み 有段者研修会(第8体技)	13	火	昇級審査
14	木		14	日	お盆休み	14	水	昇級審査
15	金		15	月	お盆休み	15	木	
16	土	指導者講習(東京)	16	火	お盆休み	16	金	
17	日	指導研修会	17	水	お盆休み	17	土	
18	月	海の日	18	木		18	日	休み(静・凜) 第41回全日本心身統一合気道競技大会(神奈川)
19	火		19	金		19	月	休み(磐) 第41回全日本心身統一合気道競技大会(東京) 敬老の日
20	水		20	土	夏の合同稽古(朝霧野外活動センター)	20	火	
21	木		21	日	夏の合同稽古(朝霧野外活動センター)	21	水	
22	金		22	月		22	木	休み(静)
23	土	氣のクラス(静)	23	火		23	金	休み(凜) 秋分の日
24	日		24	水		24	土	氣のクラス(静)
25	月		25	木		25	日	指導研修会
26	火		26	金		26	月	
27	水		27	土	氣のクラス(静)	27	火	
28	木		28	日		28	水	
29	金	休み(凜)	29	月		29	木	
30	土	休み(凜・静)	30	火		30	金	
31	日	休み(凜・静)	31	水				