

9月 ※8/29改訂版

1	月	
2	火	
3	水	競技大会稽古(静岡教室) 19:00～20:30
4	木	
5	金	
6	土	●沼津教室 会場変更:多目的室(1F) 競技大会稽古(静岡教室) 18:00～20:00
7	日	競技大会稽古(凜心館) 19:15～20:30
8	月	
9	火	
10	水	競技大会稽古(静岡教室) 19:00～20:30
11	木	
12	金	▶凜心館⇒指導:大崎健太 子ども17:00-17:50 レベルアップ18:00-18:30 指導:伊藤英明・高橋知也 大人19:00-20:30
13	土	心身統一合気道 全国競技大会 大学部 ▶沼津教室⇒指導:高橋知也 子ども9:10-10:10 大人10:25-11:45 ▶凜心館⇒指導:伊藤英明 有段者15:30-17:00 大人クラス17:30-19:00
14	日	▶静岡教室⇒指導:大崎健太 子ども・親子9:00-10:00 大人10:15-11:45 ▶凜心館⇒指導:高橋知也 子ども15:30-16:20 レベルアップ16:30-17:00 大人17:30-19:00
15	月 祝	心身統一合気道 全国競技大会 中学・高等部 休み(磐)
16	火	
17	水	●磐田教室 大人クラス 自主稽古19:00-20:30(安間)
18	木	
19	金	
20	土	気のクラス(静) ◆昇級クラス(静)16:00- 指導:大崎健一 ▶凜心館⇒指導:大崎健太 有段者15:30-17:00 大人クラス17:30-19:00
21	日	有段者研修会(凜 指導:大崎健一 ※9月27日(日)昇段審査(名古屋)の課題技の稽古 有段者どなたでも参加できます。
22	月	
23	火	
24	水	休み(凜)
25	木	
26	金	
27	土	昇段審査 (事前講習日) 会場:名古屋
28	日	昇段審査 (事前講習日) 会場:名古屋
29	月	●磐田教室 子どもクラス17:10-18:00 会場変更:体育館 大人クラス 19:30-20:45 会場:武道場(畳)
30	火	休み(静)
		※昇級クラスは、通常の稽古内で各自の次の級に向けた技を中心に行うクラスです。※直近で審査を受けない方も覚えたい技の稽古にご参加ください。



昇
級
審
査
通
関

