

夏合宿 2025（合同集中稽古）

大人クラス・子どもクラス合同の夏合宿（集中稽古）を下記日程にて実施します。

子どもクラスの会員の皆さんは、宿泊 or 日帰り（通い）の選択が可能です。

この機会にぜひご参加ください！ ※スケジュール詳細は別紙参照

日 時 2024 年 7 月 26 日（土）、27 日（日）

場 所 〒428-0014 島田市金谷泉町 3160 凜心館道場

対 象 大人クラス会員、子どもクラス会員、保護者枠で稽古へご参加いただいてる方
※送迎は各ご家庭でお願いいたします。

募集期間・締切 7 月 18 日（金）まで

【スケジュール（予定）】 ※予定は都合により変更することがあります

7 月 26 日（土）

9:30 - 11:30 研修会「杖技 2」
12:30 集合（子ども）
13:15 - 14:15 稽古①杖の基本（6 の杖）
14:30 - 16:00 稽古②組み杖（1～2 つの型）
16:30 「いたわりの湯」へ移動
17:00 いたわりの湯（公共の温泉施設を利用）
18:00 いたわりの湯の多目的スペースにて お夕飯（希望メニューは事前調査）
19:00 いたわりの湯出発⇒凜心館道場へ
20:00 パチパチしたイベント in 凜心館
【雨天】いたわりの湯、～20:00 までレクリエーション
21:00 就寝（凜心館道場）

※いたわりの湯までの送迎については、指導員の車を中心に行います。

なお、送迎時のトラブルにも備えての保険へ加入しての実施となっております。

7 月 27 日（日）

道場宿泊の方

6:30 起床
7:30 朝稽古（統一の印）
8:00 朝食

8:45 集合（部分参加の方）
9:00 - 10:00 稽古③ 杖の基本（いろいろな振り方と突き方）
10:00 - 11:30 稽古④ 組み杖（1～2 つの型）
12:00 昼食 *流しそうめん
13:00 解散

参加費 ※別紙の参加時間枠をチェックするスケジュール表を参照してください。

	子どもクラス		大人クラス（高校生以上）	
	全日程参加	10,000 円	全日程参加	13,000 円
部分参加	1 日目のみ（稽古①～就寝前）	6,500 円	研修会 「杖技Ⅰ」「杖技Ⅱ」*選択制	3,300 円
	2 日目のみ	3,000 円	1 日目のみ（研修会～就寝前）	9,000 円
			1 日目のみ（稽古①～就寝前）	7,500 円
			1 日目のみ（研修会～稽古②）	6,500 円
			2 日目のみ	3,500 円

●子ども、大人クラスとも、2 日目のみ参加で朝稽古から参加する場合、朝食はご持参ください。

●可能な方は、就寝道具（寝袋、マット、タオルケットなど）を持参いただけると助かります。

※ご持参の方は、後日 500 円を返金します。

お風呂について

- ・いたわりの湯へ移動し入浴します。（入浴費は参加費に含まれております）
- ・温泉に行かない方は、道場のシャワーをご利用いただけます。（いかない場合でも入浴費の返金等はありません）

初日夕食について

- ・いたわりの湯の食堂メニューから 3 つほど選択できるようにし、事前に希望をとります。

なお、夕食代金は参加費に含まれます。

宿泊方法

大部屋（道場と 2 階の部屋）で男女別にして、布団を並べて就寝します。子ども、大人、男性、女性で部屋を分けます。なお、人数が多い場合は、同性の子どもと大人は同じ部屋となることもございますので、その点もあわせてご承知おきください。

【申込方法】

右記の申込フォームよりお申込ください。

※7 月 1 日より受付開始です

※兄弟、家族等で参加の場合、お手数ですが一人ずつ入力ください。



【参加費の支払い方法】

道場教室にて 7 月 25 日（金）までに大崎健一または大崎健太へ、お支払いください。

※支払い後のキャンセルについては、キャンセル規定にのっとって返金いたします。（フォーム内記載）

もちもの、当日のプログラムやキャンセル時の返金対応等の詳細については「しおり」を後日配布および HP 掲載にてお知らせいたします。（7 月 13 日以降に HP 掲載予定）

※稽古での「しおり」のお渡し（受け取り）が遅くなる場合には、HP をご覧ください。

【問い合わせ】

〒428-0014 島田市金谷泉町 3160 凜心館道場 大崎健太 rinshinkanaikido@gmail.com

夏合宿のおススメポイント！（プログラム予定は天候等によって変更になることもあります）

今回は島田市のいたわりの湯へ行ってみます！広々した温泉と、おいしいお食事、のんびりできるくつろぎスペースが人気の施設。小旅行気分も味わえるかもしれませんね！

◎子どもクラスのおすすめ

- ・普段の稽古であんまりさわらない杖を思う存分楽しめます！かっこよく振れるようになろう！
- ・夜には夏らしい、合宿らしく楽しめるパチパチするものを。
- ・2日目は、流しそうめん！本物の竹で実施しますよ！

◎大人クラスのおすすめ

- ・研修会（稽古粋）のみの参加も歓迎です。杖を子供と一緒に！から元気に学びませんか？
- ・子どもと稽古をすることは、実はとても良い稽古になります。上級者ほど、子供と一緒に稽古することは一つの糧になりますので、合同稽古、是非ご参加ください。

◎家族参加のおすすめ

- ・子どもたち同士だけでなく、合氣道を学ぶ子どもたちの「親と親の交流」というのも楽しいはず！？
　　と思って、今回は親子参加の皆様にもご参加いただけるようにしてみました！稽古はしないけど参加したい・・・という場合もご相談くださいね。
- ・保護者参加の方は、杖を学ぶ千載一遇のチャンスです！ぜひ親子で覚えちゃいましょう！