

10月			11月			12月		
1	金	氣のクラス(凜)	1	月	休み(磐)	1	水	
2	土	競技大会向け稽古(中学生)	2	火		2	木	
3	日		3	水		3	金	氣のクラス(凜)
4	月		4	木		4	土	研修会(剣技1・剣技2 模擬競技大会)
5	火		5	金	氣のクラス(凜)	5	日	心身統一合気道 競技大会
6	水		6	土	競技大会向け稽古(中学生)	6	月	
7	木		7	日	昇段審査(東京)	7	火	
8	金		8	月		8	水	
9	土		9	火		9	木	
10	日	研修会(発表会にむけて)	10	水		10	金	
11	月	昇級審査	11	木		11	土	剣杖クラス(凜・杖投げ)
12	火	昇級審査	12	金		12	日	昇伝審査会(東京)
13	水	昇級審査	13	土	剣杖クラス(凜・杖2)、研修会(指) 体験会(凜心館・合気道)	13	月	
14	木	昇級審査	14	日	研修会(発表会に向けて)	14	火	
15	金	昇級審査	15	月		15	水	
16	土	競技大会向け稽古(中学生)	16	火	稽古内発表会	16	木	
17	日	昇級審査	17	水	稽古内発表会	17	金	
18	月		18	木	稽古内発表会	18	土	
19	火		19	金	稽古内発表会	19	日	オンライン指導者稽古
20	水		20	土	競技大会向け稽古(中学生)	20	月	
21	木		21	日	稽古内発表会	21	火	オンライン指導者稽古
22	金		22	月	稽古内発表会	22	水	
23	土	氣のクラス(静)、体技クラス(静・両手取り) 体験会(静岡・合気道)	23	火	心身統一合気道発表会(磐田市総合体育館)	23	木	
24	日	研修会(発表会にむけて) オンライン指導者稽古	24	水		24	金	
25	月	休み(磐)	25	木		25	土	氣のクラス(静)、体技クラス(静・坐技、坐技半立ち)
26	火	オンライン指導者稽古	26	金		26	日	高校生初段審査会(神奈川)
27	水		27	土	氣のクラス(静)、体技クラス(静・正面打ち) 体験会(静岡・氣のクラス)	27	月	年末年始休業(~1月9日まで)
28	木		28	日	オンライン指導者稽古	28	火	年末年始休業
29	金	休み(凜)	29	月		29	水	年末年始休業
30	土	休み(凜) 本部・秋のオンラインイベント	30	火	休み(静) オンライン指導者稽古	30	木	年末年始休業
31	日	休み(凜・静) 本部・秋のオンラインイベント				31	金	年末年始休業

※ 12月半ば～1月半ばかけて、大崎健太の担当するクラスはお休みにさせていただきます。(肩の再手術のため) 詳しい期間は改めてご連絡いたします。その間は、別曜日のクラスへご参加いただき、代替としていただければ幸いです。